검은콩 두유 3종 제품 기획 비교

검토 대상: 정식품 · 매일유업 · 연세유업 / 모두 190mL

자료 확인일 2026.10.30 | 비교보고서 FN-SOY-20261030-v1

우선 검토안: 단백질과 당류를 함께 설계

선택한 3개 제품에서 단백질 9g·당류 4.7g의 조합이 이미 확인됩니다. 이 수준을 맞추는 것만으로 차별화라고 설명하기 어렵습니다. 칼슘, 원료 원산지, 맛과 원가를 함께 검토할 기준 제품을 정하는 데 이 비교를 사용하세요.

1팩 표시값	베지밀 A 검은콩	매일두유 검은콩[1]	연세 국산콩 검은콩
열량 (kcal)	115	105	95
단백질 (g)	6	9	5
당류 (g)	6	4.7	6
지방 (g)	6.5	5	4.2
나트륨 (mg)	120	140	160
칼슘 (mg)	140	확인 안 됨	120

[1] 매일은 판매페이지의 '변경 후' 표시를 사용했습니다. 칼슘 미확인은 0mg을 뜻하지 않습니다. 전체 수치는 영양 표시값이며 시험 실측값이 아닙니다. [S1-S4]

이번 비교로 바로 결정할 수 있는 것

① 단백질·당류 기준 제품은 매일. ② 칼슘 표시 비교는 정식품과 연세. ③ 국산 대두를 전면에 내세우는 기획은 연세 제품을 먼저 살펴볼 수 있습니다. 이는 이 표본에서 정한 조사 순서이며 품질 순위가 아닙니다.

자료 범위: 제조사 공식 자료 1종 + 판매페이지 표시자료 2종. 제품명·용량·제조원·표시 품목번호를 수동 확인했습니다. 공공 영양 API의 실제 행 연결은 완료하지 못했으며, 최신 유통 로트와 동일하다고 보증하지 않습니다.

같은 기준으로 비교하고 개발 목표를 좁히기

100mL 환산값 · 원문 190mL 표시값 ÷ 1.9

100mL 기준	베지밀 A 검은콩	매일두유 검은콩	연세 국산콩 검은콩
열량 (kcal)	60.5	55.3	50.0
단백질 (g)	3.2	4.7	2.6
당류 (g)	3.2	2.5	3.2
지방 (g)	3.4	2.6	2.2
나트륨 (mg)	63.2	73.7	84.2
칼슘 (mg)	73.7	확인 안 됨	63.2

소수점 첫째 자리 반올림. 계산으로 늘어난 자릿수는 측정 정밀도가 아닙니다. 부피 기준끼리만 환산했으며 g으로 바꾸지 않았습니다.

숫자가 바꾸는 검토 방향

확인된 차이	기획에서의 사용
매일 vs 정식품 단백질 +3g, 당류 -1.3g / 팩	단백질 6g·당류 6g에 머무는 신제품이라면 이 수치만으로 우위를 주장하기 어려움.
연세는 95kcal / 팩 매일보다 10kcal 낮음	단백질은 5g으로 4g 낮음. 열량 최소화와 단백질 확보 중 우선순위를 정할 것.
칼슘: 정식품 140mg, 연세 120mg 매일은 수치 미확보	칼슘을 핵심 제안으로 쓰려면 매일 현행 포장·시험자료를 추가 확인. 결측을 낮은 함량으로 해석하지 않음.

시제품 평가안 — 분석자의 가설

190mL당 단백질 9g 이상·당류 4.7g 이하·칼슘 140mg 이상을 동시에 검토하는 안을 제안합니다. 각각의 표본 수치에서 만든 시험 목표이지, 시장의 공백이나 제조 가능성을 입증한 결과가 아닙니다. 관능·안정성·원가 확인 후 채택 여부를 판단해야 합니다.

원재료 구조와 제품 버전 확인

원재료 표시에 나타난 사실만 요약했습니다. [S1, S3, S4]

제품	표시에서 확인한 구성	해석할 때 주의할 점
베지밀 A 검은콩	원액두유 88% 검은콩추출액 6% 설탕·대두유 칼슘·비타민 강화 성분	검은콩추출액의 고형분 표시는 7%. 추출액 비율을 검은콩 원물 함량으로 읽지 않음.
매일두유 검은콩	원액두유 93% 검은콩·감·현미 농축액 정제수·식염	변경 후 기준. 농축액의 세부 배합비는 미공개. 원료 이름만으로 당의 기여량을 계산할 수 없음.
연세 국산콩 검은콩	국산 대두 원액두유 70% 검은콩추출액 1.2% 설탕·올리고당 등	원액두유의 고형분은 7%, 검은콩추출액은 2%. 제품 간 원액두유 비율만으로 진하기를 순위화하지 않음.

실제 발견: 같은 품목번호에도 표시가 달라집니다

매일 190mL 판매페이지	변경 전	변경 후
열량	110kcal	105kcal
탄수화물 / 식이섬유	8g / 2g	7g / 1.5g
검은깨페이스트	원재료에 표시	해당 표시 없음
품목번호	F2·F4 번호 표시	동일 F2·F4 번호 표시

페이지는 포장 혼용 출고를 안내합니다. 변경 적용일, KCA 시험 로트와의 동일성, 지금 구매하는 팩의 F2/F4 공장은 확인되지 않았습니다. 웹 확인일을 제품 변경일로 쓰면 안 됩니다. [S3]

보고서가 보존해야 할 정보

제품명 + 용량 + 품목번호 + 제조공장 + 표시 버전 + 출처 + 확인일을 함께 저장하세요. 다시 열었을 때 최초 비교 수치가 유지되어야 고객 제안서의 근거를 재현할 수 있습니다.

제품 연결 근거와 자료 출처

제품 / 제조원	표시 품목번호	연결 상태
담백한 베지밀 에이 검은콩 두유 (주)정식품	19840415001-302	190mL 공식 가이드 일치 145mL 별도 제조품 제외
매일두유 검은콩 매일유업(주)	19810227007451 (F2) 20000441043264 (F4)	본사에서 제조원 확인 영양·번호는 판매표시 실제 공장 미지정
연세두유 국산콩 두유 검은콩 연세대학교 연세우유/연세유업	19930461022-191	판매표시 제품·용량 일치 제조원 별칭과 주소 보존

정부 DB 원행과의 일치 검증은 미완료입니다. 이 표는 수동 연결 근거이며 API 연결률을 뜻하지 않습니다. 영양 6항목 × 3제품 중 17칸을 확보했고, 매일 칼슘 1칸은 비워두었습니다.

공공 시험자료로 확인한 범위

한국소비자원의 2026.01.22 카드뉴스는 검은콩 두유 5종을 포함한 식물성 음료 시험을 공개했습니다. 매일두유 검은콩의 단백질 9g/팩은 직접 확인됩니다. 다만 개별 종합표 원문을 읽지 못했으므로 나머지 실측값을 이 보고서에 옮기지 않았습니다. 2025.10 확인가격도 현재 가격으로 사용하지 않았습니다. [S5]

원문과 시점

S1 정식품 공식 제품 가이드 - 원문 열기
표시 확인일 2026.09.10. 영양·원재료·제조원·번호.

S2 매일유업 본사 제품 소개 - 원문 열기
제품명·190mL·제조원 확인.

S3 GS SHOP 판매자 표시자료 - 원문 열기
위탁판매자 베스트커머스. 본문 일반 검은콩의 변경 후 섹션만 사용. 개정일 미표시.

S4 GS SHOP 판매자 표시자료 - 원문 열기
위탁판매자 라온트레이딩. 제조사 직접 게시자료 아님. 표시 개정일 미표시.

S5 한국소비자원 식물성 음료 카드뉴스 - 원문 열기
2026.01.22 공개. 공공누리 제1유형. 확인 가능한 공공 시험 맥락만 사용.

모든 웹자료 확인일: 2026.10.30. 본 보고서의 표·계산·해석은 독립적으로 작성했습니다. 제조사·판매처·한국소비자원이 이 보고서 또는 서비스를 추천한다는 뜻이 아닙니다.